

**Jadłospis - Miejskie Przedszkole nr 17  
im. Małego Księcia**

<b>Okres</b>	15.12.2025 - 19.12.2025
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.12.2025 Poniedziałek	<b>Kanapka z wędliną i warzywami: chleb mieszany (pszenno - żytni, wielozłazisty) z masłem (82%), szynka konserwowa, sałata, pomidorki koktajlowe. MandarynkaKakao prawdziwe na mleku 2%.</b> Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jaja i produkty chodne-3, soja i produkty pochodne-6, mleko i produkty pochodne-7, seler i produkty pochodne-9, gorczyca i produkty pochodne-10	<b>Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki:</b> porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, seler, koper, kiszona młoda, sól, liść laurowy, pieprz, ziemniaki <b>II danie: placki kładzione tyżką z białym serem, rzodkiew biała do chrupania</b> mąka typ 450, jajka, olej rzepakowy, biały ser półtłusty, mleko 2%, cukier puder Kompot owocowy wiśnia aronia Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jaja-3, produkty mleczne i pochodne-7, seler-9	<b>Bułka pszenna i chleb żytni z masłem, pastą śledziową z ogórkiem kiszonym- wyrób własny</b> (masło 82%, śledź w pomidorach, cebula, sól, pieprz, papryka), herbata czarna z cytryną i miodem. Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, ryby i produkty pochodne-4, produkty mleczne i pochodne-7
16.12.2025 Wtorek	<b>Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku (2%), pieczywo pszenno - żytnie i wielozłaziste z masłem(82%) jajkiem krojonym oraz szczypiorkiem. Gruszka.</b> Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne - 1, jajka-3, mleko i produkty pochodne - 7	<b>Zupa żurek z makaronem i natką pietruszki</b> porcja rosółowa, biała kielbaska surowa, liść laurowy, marchew, pietruszka, por, seler, makaron, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, majeranek, kwasek cytrynowy, śmietana 18%, jogurt naturalny <b>II danie: pulpety w sosie pomidorowym, kasza pęczak, ogórek zielony w słupki do chrupania</b> łopatka b/k, boczek surowy, jajka, bułka tarta, przecier pomidorowy, koper, sól, pieprz, cebula Kompot owocowy: czarna porzeczką, śliwka Alergeny: produkty zbożowe-1, jaja-3, produkty mleczne i pochodne-7, seler-9,	<b>Koktajl owocowy do picia na bazie kefiru naturalnego z bananem i truskawką (wyrób własny), chrupki kukurydziane</b> Alergeny Produkty mleczne i pochodne-7/produkty zbożowe-1
17.12.2025 Środa	<b>Stół szwedzki</b> <b>Chleb mieszany (pszenno-żytni, wielozłazisty), bułeczka pszenna z masłem (82%), poledwica sopocka, ser żółty Gouda, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, rucola. Pomarańcza w plastrach</b> <b>Kawa mleczna (Inka) na mleku 2%.</b> Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jaja i produkty chodne-3, soja i produkty pochodne-6, mleko i produkty pochodne-7, seler i produkty pochodne-9, gorczyca i produkty pochodne-10	<b>Zupa koperkowa z drobnym makaronem</b> (porcja rosółowa, liść laurowy, marchew, pietruszka, por, pieprz, sól, koper świeży, jogurt naturalny, makaron <b>II danie: kotlet książęcy, ziemniaki z koprem, surówka z czerwonej kapusty</b> jaja, filet b/k z kurczaka, masło (82%), bułka tarta, sól, pieprz olej rzepakowy, koper, kapusta czerwona, cebula Kompot owocowy: śliwka agrest Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne - 1, jaja- 3 produkty mleczne i pochodne - 7, seler - 9	<b>Bułka pszenna z masłem, pasta z fasoli z pieczoną papryką (wyrób własny - masło 82%,fasoła, papryka, majonez, sól, pieprz), ogórek kiszony, herbata owocowa z suszu 100% naturalnego</b> Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, produkty mleczne i pochodne-7
18.12.2025 Czwartek	<b>Zupa mleczna: makaron zacierka na mleku (2%), pieczywo mieszane (pszenne i wielozłaziste) z masłem (82%) oraz twarożek na słono ze szczypiorkiem(ser biały półtłusty, sól, śmietana 18%, jogurt naturalny). Jabłko</b> Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne - 1, mleko i produkty pochodne - 7	<b>Zupa marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki:</b> porcja rosółowa, marchew, cebula, pietruszka, por, seler, makaron krajanka, jogurt naturalny, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, <b>II danie: duszony schab z jabłkiem, ryż paraboliczny, ogórek konserwowy w słupki</b> schab bez kości, kasza pęczak, majeranek, jabłka, sól, pieprz, papryka słodka Kompot owocowy: czarna porzeczką, wiśnia Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, produkty mleczne i pochodne-7, seler-9	<b>Kasza manna na mleku z malinami</b> Alergeny: produkty zbożowe-1, produkty mleczne i pochodne-7
19.12.2025 Piątek	<b>Kanapka z wędliną i warzywami: chleb mieszany (pszenno - żytni, wielozłazisty) z masłem (82%), kielbasa żywiecka podsuszana, sałata, papryka kolorowa. Banan</b> Kakao ciemne na mleku 2%. Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jaja i produkty chodne-3, soja i produkty pochodne-6, mleko i produkty pochodne-7, seler i produkty pochodne-9, gorczyca i produkty pochodne-10	<b>Zupa ziemniaczana z natką pietruszki</b> porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, seler, natka, ziemniaki, śmietana 18%, jogurt naturalny, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy <b>II danie zapiekanka z makaronu, mięsem mielonym, serem żółtym, rzepa w słupki do chrupania</b> makaron świderki, boczek surowy, łopatka, olej rzepakowy, ser żółty, por, marchew, przecier pomidorowy 30%, passata pomidorowa, czosnek, oregano, sól, pieprz Kompot owocowy agrest czarna porzeczką Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, produkty mleczne i pochodne-7, seler-9	<b>Ciasto amerykańskie (własny wypiek) z jabłkiem, mąka typ 450, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, kakao ciemne extra, olej rzepakowy, jaja, jabłka.Sok pomarańczowy</b> Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jaja-3, produkty mleczne i pochodne-7

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor